

مجموعه های ورزشی آبی

ردیف	منطقه	نام مجموعه	امکانات	آدرس	تلفن
1	1	شهادی نیاوران 1	استخر-سالن بدنسازی-سالن ایروبیک-ماساژ-رزمی	خیابان نیاوران - داخل پارک نیاوران	22832170
2	2	توحید	استخر-سالن چندمنظوره-رزمی- بدنسازی-سالن ایروبیک-تردمیل در آب	ستارخان - برق السنوم -خ صحرایی-خ دستبند غربی	44243901
3	3	کوثر	استخر- بدنسازی-سالن ایروبیک-تردمیل در آب	خیابان دولت - خیابان دبیاچی جنوبی-خ شهید رحمانی	22560569
4	4	آرش میراسماعیلی	استخر- چندمنظوره-رزمی- بدنسازی-ایروبیک-کشتی-ژیمناستیک-اسکیت	خیابان مجیدیه شمالی - پارک مجیدیه ک خسرو	22323265-9
5	4	شیان	استخر-سالن بدنسازی-سالن ایروبیک-رزمی	میدان رسالت - اتوبان امام علی (ع) -پارک چنگلی لویزان	77456544-5
6	4	حکیمیه	استخر-سالن بدنسازی-سالن ایروبیک-ماساژ-رزمی	حکیمیه - بلوار بهار لاله وافق - جنب مجتمع خانه گستر(رو به روی فروشگاه شهروند)	77007813-15
7	5	خادم	استخر-سالن چندمنظوره-رزمی- بدنسازی-سالن ایروبیک-ماساژ	فلکه دوم صادقیه - بلوار فردوس تقاطع وفاندر	44081040-1
8	7	ساعی	استخر-سالن چندمنظوره-رزمی- بدنسازی-سالن ایروبیک-ژیمناستیک	میدان سپاه - خیابان سرباز نبش کوچه ششم	77609010
9	8	فدک	استخر- بدنسازی-زمین چمن	میدان رسالت - خیابان گلستان - پارک فدک	77844645
10	8	ایثار	رزمی- بدنسازی-ایروبیک-کشتی-ژیمناستیک-شطرنج	سبلان شمالی- کوچه حسن پندی- کوچه شهید امین آبادی	88473430
12	9	شهید علیپور	استخر	مهر آباد جنوبی - خ 30 متری طالقانی روبه روی میدان تره بار	66627429
13	10	جیحون	استخر-سالن بدنسازی-سالن ایروبیک-رزمی-زمین چمن	خ آزادی - انتهای خ جیحون تقاطع خ عرب	55708762
14	10	باغ گلستان	استخر-سالن بدنسازی	خیابان قصر دشت - خیابان کمیل بین خوش و رودکی	55757541
15	11	پردیس	استخر-سالن چندمنظوره-رزمی- بدنسازی-سالن ایروبیک-تنیس روی میز	میدان رازی - ابتدای خیابان هلال احمر	55400102
16	11	شهرداری م 11	استخر-سالن چندمنظوره-کشتی	خیابان قزوین - خیابان استخرجنب کلانتری 115	55414007
17	12	ادیب	استخر- بدنسازی-ایروبیک	م قیام زیر پل ری خیابان ادیب الممالک	33557304
18	13	کوثر	استخر-سالن بدنسازی-سالن ایروبیک-رزمی	سی متری نیروی هوایی -مسیل منوچهری - خ 8/33	77424059
19	14	شکوفه	استخر-رزمی- بدنسازی-سالن ایروبیک-ژیمناستیک	خیابان 17 شهریور - خیابان شهید کاتب	33300401

33573806-7	بزرگراه آزادگان - نرسیده به سه راه افسریه	استخر	رک آبی آزادگان (آقایان)	15	20
55038731	تقاطع اتوبان آزادگان و خیابان شهید رجایی روبروی مسجد مادر	تخر-سالن چندمنظوره-رزمی- بدنسازی-سالن ایروبیك-پینت بال-فوتبال	یادآوران	16	21
55042060-70	بزرگراه بعثت - خیابان صابونیاصلع شرقی پارک بعثت	استخر-سالن چندمنظوره-رزمی- بدنسازی-سالن ایروبیك	ستاره شهرداری	16	22
55709173	خیابان قزوین - خیابان شیدایی	رزمی- بدنسازی-ایروبیك-کشتی-ژیمناستیک	مروارید (ویژه بانوان)	17	23
66201746	فلاح خ ابوذر خ سجاد جنوبی میدان بهاران - پارک بهاران	استخر	بهاران	17	24
66242927	شهرک ولیعصر - بعد از پل ساوه خیابان پژواند	استخر-سالن چندمنظوره-سالن ایروبیك-رزمی-زمین چمن	بدر	18	25
66631619	یافت آباد - میدان معلم بلوار مدائن نبش خ بیگلو	استخر-سالن چندمنظوره-سالن ایروبیك-رزمی-زمین چمن	شهیدان اسماعیلی	18	26
66259355	نبش اتوبان آزادگان - ورودی بلوار خلیج - اولین کوچه اول دست راست - جنب پارک اروند	استخر-سالن کشتی-ایروبیك	خلیج فارس	18	27
55835631	نعمت آباد - خیابان سهیل نرسیده به شهرک احمدیه	استخر-سالن بدنسازی-سالن ایروبیك-رزمی-زمین چمن	امام علی (ع)	19	28
55876556	بزرگراه آیت ... سعیدی (جاده ساوه)شهرک دولتخواه انتهای خ برادران شکری	استخر-سالن ایروبیك-رزمی-زمین چمن	سرداران شهید	19	29
55879225	خیابان عبدال آباد - خیابان انقلاب	استخر-سالن بدنسازی-ایروبیك	جوانه	19	30
55100564-7	اتوبان آزادگان - شهرک صالح آباد قدیم(رسالت جدید) - انتهای شهرک - داخل پارک افرا - بعد از شهرداری ناحیه 5	استخر-سالن بدنسازی-سالن ایروبیك-رزمی	رسالت	19	31
36650233-4	شهر ری - خیابان فدائیان اسلام-نرسیده به پل سیمان-روبروی مجتمع ارکید	ت ویلچررانی-بازی های رایانه ای-تیراندازی تنیس روی میز-شطرنج-چندمنظوره-بدنسازی-ا	قمر بنی هاشم (ع)	20	32
44544153-4	تهرانسر - بلوار عبیدی - شهرک استقلال	استخر-رزمی- بدنسازی-سالن ایروبیك-زمین چمن-اسکیت-کشتی	استقلال	20	33
44542124	میدان آزادی- جاده مخصوص کرج- سه راه شیشه مینا- شهرک آزادی - شهرک فرهنگیان- جنب مسجد	استخر-سالن بدنسازی-سالن ایروبیك-رزمی	معلم	21	34
44989800	بین اتوبان تهران کرج و جاده مخصوص - وردآورد - خ ولیعصر	استخر-سالن بدنسازی-سالن ایروبیك-رزمی-سالن چند منظوره	شهدای وردآورد	21	35
44712326	میدان المپیک - شهرک چشمه روبروی فروشگاه شهروند	استخر-سالن بدنسازی-سالن ایروبیك-رزمی-سالن چند منظوره	غدیر 22	21	36

مجموعه های ورزشی الزهراء (س)

ردیف	منطقه	نام مجموعه	آدرس	تلفن
1	1	الزهراء 53	اتوبان ارتش-شهرک شهید محلاتی- بلوار شاهد- میدان صاحب الزمان	22453248

22088071	سعادت آباد بلوار شهرداری-جنب شهرداری منطقه 2	سالن چند منظوره-سالن رزمی-بدنسازي-ايروبيک	مجموعه الزهرا 1	2	2
44210067	خيابان ستارخان-برق الستوم-ضلع غربی بازارچه سنتی	سالن چند منظوره-سالن رزمی-بدنسازي-ايروبيک	مجموعه الزهراء(س) 64	2	3
66087540	ميدان آزادی - به سمت شمال - خيابان صالحی- ميدان سماني - بلوار عزيزی	سالن چند منظوره-سالن رزمی-بدنسازي-ايروبيک	مجموعه الزهرا(س) 37	2	4
22115811	يادگار امام به سمت شمال - روبروی فرحزاد- جنب ايثار گران جنوب	سالن چند منظوره-سالن رزمی-بدنسازي-ايروبيک	مجموعه الزهرا(س) 68 ايثار	2	5
22326411	بالاي بني هاشم-تقاطع گلزار و گيلان	سالن چند منظوره-سالن رزمی-بدنسازي-ايروبيک	مجموعه الزهرا (س) 2	4	6
22326413	بزرگراه رسالت-خ شهيدعراقي-انتهای کوچه حق گو	سالن چند منظوره-سالن رزمی-بدنسازي-ايروبيک	مجموعه الزهرا (س) شهيد 3	4	7
44428588	جنت آباد جنوبی-انتهای کبيرزاده-بالا تر از درفشي فر- 16متری سوم	سالن چند منظوره-سالن رزمی-بدنسازي-ايروبيک	مجموعه الزهرا (س) 4	5	8
44166437-8	بلوار فردوس غرب خ سازمان برنامه ک 17 شرقی	سالن چند منظوره-سالن رزمی-بدنسازي-ايروبيک	مجموعه الزهرا (س) 39	5	9
44337450	شهران-پانين تر از ميدان اول-کوچه پنجم شرقي پشت فرهنگسرای تفکر	سالن چند منظوره-سالن رزمی-بدنسازي-ايروبيک	مجموعه الزهرا (س) 50	5	10
44610214	خ شاهين شمالي-20 متری چمران-روبروي بن بست صدف	سالن چند منظوره-سالن رزمی-بدنسازي-ايروبيک	مجموعه الزهرا (س) 42	5	11
44337451	همت غرب بعد از چهاره جنت آباد بلوار کوهسار خ سردار	سالن چند منظوره-سالن رزمی-بدنسازي-ايروبيک	مجموعه الزهرا (س) پارک 4	5	12
44630739	شهرک اکباتان-انتهای بیمه 1-جنب تره بار	سالن چند منظوره-سالن رزمی-بدنسازي-ايروبيک	مجموعه الزهراء(س) 62	5	13
44870701	انتهای بزرگراه نيایش اتوبان ايشناسان بعد از چهارراه سردار جنگل کوی طور کوی زیتون	سالن چند منظوره-سالن رزمی-بدنسازي-ايروبيک	مجموعه الزهراء(س) 67	5	14
88861424	خ کریمخان-خ ايرانشهر-پارک ايرانشهر	سالن چند منظوره-سالن رزمی-بدنسازي-ايروبيک	مجموعه الزهرا (س) 5	6	15
77941215	م رسالت م هفت حوض خ گلبرگ شرقی خ برادارن ضعیف کوی شهيد حمزه لویی	سالن چند منظوره-سالن رزمی-بدنسازي-ايروبيک	مجموعه الزهرا (س) 45	8	16
77720700	خ دماوند-بعد از چهارراه خاقتانی-نرسیده به سه راه تهرانپارس روبروی پمپ بنزین 104	سالن چند منظوره-سالن رزمی-بدنسازي-ايروبيک	مجموعه الزهرا (س) 58	8	17
66691267	بزرگراه آيت الله سعیدی-ميدان فتح-جنب آتش نشانی	سالن چند منظوره-سالن رزمی-بدنسازي-ايروبيک	مجموعه الزهرا (س) 6	9	18
55786005	م بريانک خ شهيد عرب- انتهای خ محبی پشت امامزاده معصوم روبروی درمانگاه اباصالح	سالن چند منظوره-سالن رزمی-بدنسازي-ايروبيک	مجموعه الزهرا (س) 47	10	19
55681455	م رازی خ رباط کریم-ضلع شمالي گاراژ ارشادي	سالن چند منظوره-سالن رزمی-بدنسازي-ايروبيک	مجموعه الزهرا (س) 8	11	20
55153468	خ شوش خ خيام خ مختاری	سالن چند منظوره-سالن رزمی-بدنسازي-ايروبيک	مجموعه الزهراء(س) 61	12	21

77400508	خ پیروزی-بین بزرگراه بسیج ونیروی هوایی-پارک پیروزی	سالن چند منظوره-سالن رزمی-بدنسازی-ایروبیکی	مجموعه الزهرا (س) 9	13	22
33190044	نبرد شمالی خ پاسدار گمنام نبش پرستار پارک نارنج	سالن چند منظوره-سالن رزمی-بدنسازی-ایروبیکی	مجموعه الزهرا (س) 59	14	23
33737001	اتوبان محلاتی- چهارراه میثم- انتهای خ میرهاشمی- روبروی تره بار بوستان مادر- پارک زیتون	سالن چند منظوره-سالن رزمی-بدنسازی-ایروبیکی	مجموعه الزهرا (س) 60	14	24
33727766	خ 17 شهریور اتوبان محلاتی نبش مخبر جنوبی جنب اداره برق انتهای ورزشگاه سعیدی	سالن چند منظوره-سالن رزمی-بدنسازی-ایروبیکی	مجموعه الزهرا(س) 56	14	25
33605955	تقاطع بزرگراه بعثت و افسریه-کیانشهر انتهای خ آل ابراهیم پارک میرزا کوچک خان	سالن چند منظوره-سالن رزمی-بدنسازی-ایروبیکی	مجموعه الزهرا (س) 10	15	26
33025232	میدان خراسان خ طیب-پارک ولی عصر	سالن چند منظوره-سالن رزمی-بدنسازی-ایروبیکی	مجموعه الزهرا (س) 40	15	27
33855122	خاوران- خاورشهر- فاز2- ضلع جنوبی میدان تره بار	سالن چند منظوره-سالن رزمی-بدنسازی-ایروبیکی	مجموعه الزهرا (س) خاورشهر	15	28
33818584	افسریه -بین15متری اول و دوم -پارک فجر	سالن چند منظوره-سالن رزمی-بدنسازی-ایروبیکی	مجموعه الزهرا (س) پارک فجر 51	15	29
33025235	خاوران -خ اتابک منصور -خ اردستانی پارک وفا	سالن چند منظوره-سالن رزمی-بدنسازی-ایروبیکی	مجموعه الزهرا (س) 49	15	30
33587371	جاده خاوران-شهرک قیامدشت-بلوار آزادی-روبروی شهرداری ناحیه 7	سالن چند منظوره-سالن رزمی-بدنسازی-ایروبیکی	مجموعه الزهرا(س) 52	15	31
55069396	بزرگراه بعثت خ باغ آذری روبروی مسجد قدس ضلع شمال غربی پارک بعثت	سالن چند منظوره-سالن رزمی-بدنسازی-ایروبیکی	مجموعه الزهرا (س) 11	16	32
55309383	م بهمن-خ دشت آزادگان-جنب ناحیه2شهرداری	سالن چند منظوره-سالن رزمی-بدنسازی-ایروبیکی	مجموعه الزهرا (س) 12	16	33
55032002	بزرگراه آزادگان-بعدازتقاطع شهید رجایی-شهرک وصال	سالن چند منظوره-سالن رزمی-بدنسازی-ایروبیکی	مجموعه الزهرا (س) 13	16	34
55067188	اتوبان بعثت قبل از پل بعثت شهرک بعثت بعد از تقاطع جمشید سید جنب آتش نشانی	سالن چند منظوره-سالن رزمی-بدنسازی-ایروبیکی	مجموعه الزهراء(س) 63	16	35
55144499	فلاح میدان بهاران جنوب پارک بهاران	سالن چند منظوره-سالن رزمی-بدنسازی-ایروبیکی	مجموعه الزهرا (س) 14	17	36
55840555	خ زمزم جنب زیر گذر پارک زمزم	سالن چند منظوره-سالن رزمی-بدنسازی-ایروبیکی	مجموعه الزهرا (س) 29	17	37
66268588	45متری خلیج خ ابوسعید شرقی روبروی خ 11	سالن چند منظوره-سالن رزمی-بدنسازی-ایروبیکی	مجموعه الزهرا (س) 16	18	38
66658050	یافت آباد، میدان معلم ، خ مدائن	سالن چند منظوره-سالن رزمی-بدنسازی-ایروبیکی	مجموعه الزهرا (س) 15	18	39
66241717	یافت آباد ، میدان معلم ، خ معلم ، پارک قائم	سالن چند منظوره-سالن رزمی-بدنسازی-ایروبیکی	مجموعه الزهرا (س) 17	18	40
55859684	شهرک شریعتی- خ ماهان- میدان ماهان	سالن چند منظوره-سالن رزمی-بدنسازی-ایروبیکی	مجموعه الزهرا (س) 18	19	41

55848332	عبدل آباد خ شکوفه خ مطهری جنوبی بعد از میدان بخشندهابندای بلوار شقایق	سالن چند منظوره-سالن رزمی-بدنسازي-ایروبیك	مجموعه الزهرا (س) 26	19	42
55875417	جاده ساوه نعمت آباد انتهای خ دولتخواه ضلع مدرسه	سالن چند منظوره-سالن رزمی-بدنسازي-ایروبیك	مجموعه الزهرا (س) 19	19	43
55848319	جاده ساوه نعمت آباد خ سهیل جنب ورزشگاه امام علي	سالن چند منظوره-سالن رزمی-بدنسازي-ایروبیك	مجموعه الزهرا (س) 20	19	44
55960707	شهرري میدان شهرداری خ ولی آباد پارک وحدت اسلامي	سالن چند منظوره-سالن رزمی-بدنسازي-ایروبیك	مجموعه الزهرا (س) 21	20	45
33375603	خ جوانمرد قصاب خ کمیل خ رضانیان جنب ناحیه 2	سالن چند منظوره-سالن رزمی-بدنسازي-ایروبیك	مجموعه الزهرا (س) 22	20	46
33411415	شهر ری-ج ورامین-سه راه تقی آباد-خ راهبر-جنب کارخانه مارگارین	سالن چند منظوره-سالن رزمی-بدنسازي-ایروبیك	مجموعه الزهراء(س) 55	20	47
33375601	صفانیه- خ طبایی-خ شهید صیاتیکی- ک گلکهر- پارک گلکهر	سالن چند منظوره-سالن رزمی-بدنسازي-ایروبیك	مجموعه الزهراء(س) 34	20	48
44570809	تهرانسر شهرک استقلال - خ دکتر عبیدی	سالن چند منظوره-سالن رزمی-بدنسازي-ایروبیك	مجموعه الزهرا (س) 35	21	49
44751712	شهرک راه آهن انتهای بلوار امیرکبیر جنب میدان تره بار	سالن چند منظوره-سالن رزمی-بدنسازي-ایروبیك	مجموعه الزهرا (س) 23	22	50
44751765	شهرک راه آهن بلوار کاج بلوار قائم خ قائم یازدهم غربی میلاد چهارم	سالن چند منظوره-سالن رزمی-بدنسازي-ایروبیك	مجموعه الزهرا (س) 25	22	51
44731727	انتهای اتوبان همت- شهرک شهید باقری بوستان یکم	سالن چند منظوره-سالن رزمی-بدنسازي-ایروبیك	مجموعه الزهرا (س) 57	22	52
44181600	انتهای اتوبان همت آزاد شهر خ سروگلی	سالن چند منظوره-سالن رزمی-بدنسازي-ایروبیك	مجموعه الزهرا (س) 65	22	53
44981014	اتوبان تهران کرج شهرک دانشگاه شریف بلوار شهید اردستانی ابتدای خ تهران	سالن چند منظوره-سالن رزمی-بدنسازي-ایروبیك	مجموعه الزهراء(س) 66	22	54

مجموعه های ورزشی غیر آبی

تلفن	نشانی	نام مجموعه	منطقه	ردیف
22823774	خیابان نیاوران - داخل پارک نیاوران	سالن بدنسازی-سالن رزمی-ایروبیك	شهدای نیاوران 2	1
88241616-17	بلوار مرزداران خیابان طاعتی جنوبی کوچه نسترن	سالن رزمی-سالن بدنسازی-چند منظوره-ایروبیك	آمنه	2
22038180-2	خ جردن خ سعیدی جنب تالار حافظ پ 67	سالن بدنسازی-ماساژ-ایروبیك	سعیدی	3
66748448	م حسن آباد خ وحدت اسلامی پارک شهر	سالن بدنسازی-سالن رزمی-ایروبیك	پارک شهر	12
77875884	سه راه تهرانپارس - روبروی بیمه ایران	سوارکاری-تیراندازی با کمان	سوارکاری سمند	13

33718527	خاوران-انتهای خ شهید ذوالفقاری-خ شهید سیاسی آرائی	زمین چمن	شهید باباخانی	15	6
33011593	خ خاوران-جنب فرهنگسرای خاوران	سالن چند منظوره-سالن رزمی-بدنسازي-کشتی	حضرت ابوالفضل (ع)	15	7
	ضلع جنوب غربی بوستان ولایت	زمین چمن-کارتینگ-پیست موتورسواری-راپل-بانجی-جامپینگ-دیواره صخرنوردی	شهر ورزش	19	8
55904238-55958844	شهر ری - میدان فرمانداری جنب مترو	زمین چمن -چند منظوره-پیست اسکیت-رزمی-پیست دو میدانی	آیت ... مدرس	20	9
44986764	اتوبان تهران کرج خ دانشگاه شریف بلوار شهید اردستانی روبروی پادگان شهید خرازی	سالن رزمی-سالن بدنسازی-چند منظوره	حضرت ابوالفضل (ع)	22	10

مجموعه های برون سپاری شده

تلفن	آدرس		نام مجموعه	منطقه	ردیف
66045090-1	خیابان آزادی - بلوار شهید اکبری بعد از پارک طرشت	رزمی-زمین چمن-بدنسازي-سالن چندمنظوره-ایروبیکی	شهدای طرشت	2	1
22357849	بلوار شهرداری - جنب شهرداری منطقه 2	زمین چمن	زمین چمن سعادت آباد	2	2
22111477	سعادت آباد- میدان بهرود	رزمی-زمین چمن-بدنسازي-سالن چندمنظوره-ایروبیکی	پرواز	2	3
22039898	خ ولیعصر-روبروی پارک ملت-کوچه شهید سعیدی پلاک 73	سالن چندمنظوره	همت	3	4
77967273	خ جشنواره -خ درختی-روبروی فرهنگسرای اشراق	رزمی-زمین چمن-بدنسازي-سالن چندمنظوره-ایروبیکی	جشنواره	4	5
77338686-7	فلکه سوم تهرانپارس - م پروین - انتهای خ 196 شرقی	رزمی-زمین چمن-بدنسازي-سالن چندمنظوره-ایروبیکی	گلشن	4	6
44435530-1	م پونک - بلوار میرزابابایی-بلوار عدل	زمین چمن	شهید غروی	5	7
44446866	جنت اباد شمالی-بعد از تقاطع همت ک دانش ساختمان ش2شهرداری	چند منظوره-بدنسازي-رزمی-سوناوجکوزی-ایروبیکی	طلوع	5	8
55652563	خ زمزم میدان زمزم	زمین چمن	شهدای زمزم	17	9
55839491	خیابان زمزم جنب پمپ بنزین خ باغ	زمین چمن	صالحان	17	10
77451166	خ گلبرگ -چهارراه دردشت-خ 72 شرقی - بعد از اندیشه سراپ 45	سالن چند منظوره-سالن بدنسازی-رزمی-ایروبیکی-کشتی	خانه ورزشی شهر	8	11
22312423	خیابان کرمان جنوبی - کوچه شهید رویان	رزمی-زمین چمن-بدنسازي-سالن چندمنظوره-ایروبیکی	فاطمه الزهراء(س)	8	12
66612735	مهرآباد جنوبی - خیابان 18 متری یخچال - نبش ک برخورداری	سالن بدنسازی-رزمی-ایروبیکی-کشتی-زمین چمن	نشاط	9	13

66627386	خیابان 20 متری شمشیری جنب پارک شمشیری	رزمی-زمین چمن-بدنسازی-سالن چندمنظوره-ایروبیك	شمشیری	9	14
55775965	خیابان قزوین- بعد از پل نواب- نرسیده به امام زاده معصوم- جنب سینما تیسفون	سالن بدنسازی-رزمی-ایروبیك	علي اصغر(ع)	10	15
66056390-1	خیابان زنجان جنوبی پشت میراث فرهنگی	سالن چند منظور	یادگار امام	10	16
66872078	خیابان آذربایجان - تقاطع خوش کوچه امین الهی	سالن چند منظوره-رزمی-بدنسازی-سونا و جکوزی-ایروبیك	خوش	10	17
55412928	خ کمیل شرقی بعد از پل نواب جنب فرهنگسرای انقلاب - بوستان رودکی	سالن چند منظوره-رزمی-بدنسازی-ایروبیك	رودکی	11	18
55406020	خیابان قزوین - نرسیده به پل نواب - کوچه نادر خیری شمالی	سالن چند منظوره-رزمی-ایروبیك	شهدای بریانك	11	19
55642784	میدان رازی - خ رباط کریم بوستان شهیدان عابدی تهرانی	سالن چند منظوره-ایروبیك	فاطمه الزهراء	11	20
77437541	خ 30 متری نیروی هوایی فلکه لوزی - خ 12/31 مهر آور	چندمنظوره-پیست اسکیت-رزمی-والیبال احلی- ایروبیك	عماد مغنیه	13	21
-	سه راه تهرانپارس- پارک جنگلی سرخه حصار	پیست دوچرخه سواری	سرخه حصار	13	22
33708090	اتوبان آهنگ - نبش مخبر جنوبی	سالن چند منظوره-رزمی-بدنسازی-کشتی-زمین چمن-ایروبیك	آیت ... سعیدی	14	23
33698149	بزرگراه شهید محلاتی- نرسیده به خیابان 17 شهریور- زیر پل آهنگ	سالن چند منظوره-رزمی-ایروبیك-بدنسازی	شهدای گمنام	14	24
55064749	خ شوش شرقی - خیابان شهید ابراهیمی(ارج)	زمین چمن-سالن چند منظوره-ایروبیك	فجر	15	25
33732774	خ نبرد جنوبی- تقاطع 35 متری ولیعصر - پارک گلچین	سالن چند منظوره-رزمی-بدنسازی-کشتی-ایروبیك	گلچین	15	26
33656061	خ خاوران-جنب پمپ بنزین خاوران-کوچه شهید نباتی	سالن چند منظوره	شهید نباتی	15	27
33600383	اتوبان بعثت- بعد از شهرک شاهد نرسیده به شهرک شهید بروجردی و روبروی ذوالفقاری	سالن چند منظوره-ایروبیك	شهید اسکندرلو	15	28
33655504	مسعودیه-بلوار قائم خ هنرستان پارک والفجر	سالن چند منظوره-ایروبیك	شهدای 15 خرداد	15	29
33586061	خاوران- شهرک قیامدشت- انتهای خیابان شهیدبهشتی روبروی بازار تره بار	زمین چمن-سالن چند منظوره-ایروبیك	ولیعصر(عج)	15	30
33851105	خیابان خاوران- شهرک خاورشهر-خ کمربندی دوم جنب بانک ملت	زمین چمن-سالن چند منظوره-ایروبیك	خاورشهر	15	31
33246566-7	شهرک رضویه- 20 متری امام سجاد(ع)- کوچه شهید کریمی	سالن چند منظوره-رزمی-ایروبیك	رضویه	15	32
33657878	افسریه- 15 متری دوم- خیابان نوزدهم	سالن چند منظوره-رزمی-بدنسازی-ایروبیك	افسریه	15	33

66242231	خ ابوذر- سجاد جنوبی- کوچہ کیاتی	سالن چند منظوره-بدنسازی-ژیمناستیک-ایروبیگ-کشتی	امام سجاد (ع)	17	34
55641332	بزرگراه نواب ابتدای اتوبان جوانه خ قلعه مرغی روبروی پادگان قلعه مرغی	زمین چمن-سالن چند منظوره-ایروبیگ	دهداری	17	35
66660555	بزرگراه آیت ا... سعیدی خ خوشقدم خ شهید صدقی	سالن چند منظوره-بدنسازی-کشتی-ایروبیگ	گل گندم	17	36
66817555	شاد آباد - خیابان 17 شهریور خیابان شهید کریمی	زمین چمن-سالن چند منظوره-بدنسازی-رزمی-ایروبیگ	شهید چمران	18	37
66290204-5	چهار راه یافت آباد - میدان معلم خ حیدری شمالی - خ دانش آموز	رزمی-سالن چند منظوره-ایروبیگ	قائم (عج)	18	38
66212235	اتوبان آیت ا... سعیدی بعد از شهرداری منطقه 18 پارک شقایق	سالن چند منظوره-بدنسازی-کشتی-ایروبیگ	شقایق	19	39
66827172	یافت آباد - بلوار الغدیر شمالی میدان جاتبازان - پارک فارابی	رزمی-سالن چند منظوره-ایروبیگ	فارابی	18	40
55838698	عبدل آباد - خیابان بخشنده جنب پارک بهار	زمین چمن-سالن چند منظوره-ژیمناستیک	بهار	19	41
55866761	عبدل آباد - خیابان ورزش روبروی کلانتری 152	سالن چند منظوره-کشتی-ایروبیگ	شهید کافی	19	42
55542211	خانی آباد نو خ میثاق جنب شهرداری منطقه 19	سالن چند منظوره-رزمی-ایروبیگ	پوریای ولی	19	43
55840820	عبدل آباد - اتوبان شهید کاظمی - ضلع غربی پل شکوفه	سالن چند منظوره-رزمی-ایروبیگ	سردار شهید کاظمی	19	44
55850011	بزرگراه آیت ا... سعیدی-شهرک دولتخواه-خ برادران شکر-ک14	سالن چند منظوره-رزمی-ایروبیگ	خلیج فارس	19	45
55868797	پاسگاه نعمت آباد- جاده ساوه- خیابان خلایزیر-شهرک بخارایی بوستان نسترن	سالن چند منظوره-ایروبیگ	شهید باکری	19	46
55542299	بزرگراه تندگویان- خیابان میثاق جنوبی- ضلع شمالی پارک شقایق	سالن چند منظوره-رزمی-ایروبیگ-بدنسازی	شقایق	19	47
55504943	خ شهید رجایی 13 آبان خشهید رشیدی روبروی پارک گلگون	ایروبیگ-زمین چمن-بدنسازی-رزمی	شهر سالم 1	20	48
55918112	شهر ری میدان شهرداری خ شهید اوینی داخل پارک وحدت اسلامی	زمین چمن	شهر سالم 2	20	49
44566497-9	تهرانسر - بلوار یاس - خ نفت جنوبی - کوچہ 49	سالن چند منظوره-ایروبیگ-بدنسازی-سالن رزمی	یاس	20	51
4445816	تهرانسر- شهرک دریا بلوار خزر ک چهاردهم جنب مسجد الغدیر	سالن چند منظوره-ایروبیگ-سالن رزمی	دریا	20	52
44904010-12	داخل پارک جنگلی چیتگر انتهای خ شقایق	مانژ سوار کاری-تیر و کمان	سوارکاری آریاسب	22	53
44140413	ضلع غربی ورزشگاه آزادی - انتهای خ ساحل - مقابل فرهنگسرا	زمین چمن	فجر 22	22	54